

CURSO DE AUTOPROTECCIÓN Y SEGURIDAD EMPRESARIAL



**INTERNATIONAL
UNIVERSITY
CENTRE FOR
PEACE
MISSIONS**

Centro
Internacional
Universitario para
Misiones
de Paz



**UNIVERSITY
NETWORK
HELSINKI ESPAÑA**

1

QUÉ ES CIUMP

El **Centro Internacional Universitario para Misiones de Paz** de Helsinki España (**CIUMP**) se crea en el 2003 bajo el auspicio del Ministerio de Asuntos Exteriores de España, la Unión Europea y la Organización para la Seguridad y Cooperación Europea (OSCE) con el objetivo de formar profesionales con las competencias y habilidades necesarias para trabajar en misiones de paz. Hoy en día, el Centro ofrece programas, cursos y jornadas sobre temas tan necesarios como prevención de conflictos, **seguridad** y construcción de paz.

Para llevar a cabo las formaciones, el Centro ha forjado alianzas estratégicas con entidades relevantes como el Ministerio de Defensa de España y Naciones Unidas que contribuyen con profesionales, expertos y recursos.

Entre sus programas destacados se encuentran:

- **REACT**: cinco semanas de entrenamiento en operaciones de paz y seguridad internacional. Desde su inicio, ha formado a más de 600 profesionales de 70 países.
- **Curso de Naciones Unidas de Coordinación Cívico-Militar**: 6 días de clases dinámicas para la comprensión y asimilación de directrices internacionales que rigen la coordinación cívico-militar y los desafíos asociados en situaciones de deastres naturales o conflicto armado.
- **Hostile Environment Awareness Training (HEAT)**: cinco días de entrenamiento para preparar a los participantes a enfrentar situaciones críticas o de emergencia preservando su salud mental y su integridad física.

Además de estas formaciones, el CIUMP organiza cursos a medida para administraciones e instituciones, aprovechando su experiencia en derechos humanos, prevención de conflictos, seguridad y desarrollo.

El CIUMP ha ampliado su oferta formativa al **sector privado**, aprovechando su vasta experiencia en misiones de paz y entornos hostiles, para proporcionar capacitaciones especializadas en seguridad y gestión de riesgos. Estas formaciones están diseñadas para ayudar a empresas y organizaciones a identificar, prevenir y responder eficazmente a amenazas y crisis en contextos complejos y desafiantes, fortaleciendo su resiliencia operativa y protegiendo a su personal y activos.



2 CURSO

SEGURIDAD Y AUTOPROTECCIÓN EMPRESARIAL

La seguridad y la autoprotección son aspectos clave para cualquier empresa que busque garantizar el **bienestar de su equipo** y la **continuidad de sus operaciones**. En un entorno con riesgos como **desastres naturales, amenazas cibernéticas y crisis operativas**, contar con un plan de acción y formación adecuada marca la diferencia entre la prevención y la vulnerabilidad.

Este curso de Seguridad y Autoprotección Empresarial está diseñado para proporcionar herramientas y estrategias esenciales que permitan a las organizaciones anticiparse y responder eficazmente ante situaciones críticas. Con un enfoque práctico y aplicado, los participantes desarrollarán habilidades para gestionar emergencias, proteger la información sensible y fomentar un **entorno laboral seguro y resiliente**.

El centro formativo **CIUPM**, con más de 20 años de experiencia **internacional** en formación para profesionales, ha desarrollado este curso con un **enfoque integral** que busca crear una **cultura de seguridad y respuesta efectiva**. Nuestra metodología se basa en **simulacros, estudios de casos reales y ejercicios prácticos** que permiten a los participantes desarrollar habilidades clave para la autoprotección y la gestión de crisis y situaciones de emergencia sobrevenidas. A través de esta formación, se garantizará la **seguridad física** de los empleados, la **protección de la información** y la **continuidad de los procesos** esenciales de la empresa. Además, se trabajará en el control del **impacto emocional** de los trabajadores, asegurando una respuesta eficaz y equilibrada ante cualquier eventualidad.



Objetivos del Curso

- Dotar a los participantes de herramientas para la **respuesta ante catástrofes**, creando **protocolos automatizados** de evacuación, huida y escape.
- Aportar **destrezas ante emergencias prehospitalarias** para responder eficazmente hasta la llegada de los equipos médicos.
- Brindar herramientas para la **gestión del estrés** y el **fortaleza mental** en contextos adversos.
- Sensibilizar de los riesgos del manejo de información y aumentar la seguridad y la **protección contra ciberataques** para **evitar ser objetivo rentable ante espionaje**.
- Establecer **canales y estrategias de comunicación interna y externa** ante situaciones de emergencia
- Promover una **cultura organizacional** basada en la seguridad y la autoprotección.
- Desarrollar estrategias para la gestión de crisis y continuidad del negocio mediante el **desarrollo de planes de contingencia**.
- Generar la **autoconfianza** necesaria para tomar el control en una situación de emergencia, generando **líderes y brigadas de seguridad** dentro de la organización con objetivos orientados a la autorescate, ayuda a los compañeros y protección de activos e información.

Metodología del curso

El curso combina teoría y práctica a través de:

- **Sesiones dinámicas** con expertos en seguridad y gestión de crisis.
- **Talleres prácticos y exposición a situaciones de incertidumbre**.
- **Simulaciones de escenarios realistas** para reforzar la toma de decisiones bajo presión.
- Material de apoyo y **recursos digitales** para un aprendizaje continuo.

Instructores:

- Miembros de las fuerzas de seguridad de España.
- Personal sanitario.
- Psicólogo.
- Profesional de ciberseguridad.



◆ **Temática destacada del curso:**

- **Análisis contextual. Evaluación de riesgos y Anticipación.**
 - Creación de protocolos para evitar ser objetivo de oportunidad.
- **Medidas de seguridad y respuesta ante desastres naturales:** actuación ante terremotos, incendios e inundaciones.
 - Simulacro terremoto.
 - Simulacro incendio.
- **Primeros auxilios.**
 - Atención de emergencias médicas.
- **Fortaleza mental**
 - Manejo del estrés.
 - Gestión de conflictos y agresividad. Disuasión y Persuasión
 - Resiliencia.
- **Ciberseguridad y protección de datos.**
 - Identificación de amenazas digitales.
 - Protección de información sensible.
- **Gestión de crisis y continuidad del negocio.**
 - Planes de Contingencia.
 - Recuperación ante incidentes operativos y reputacionales.
 - Normativas y mejores prácticas en seguridad

◆ **Convocatorias**

Diseñamos **cursos ad-hoc**, organizados específicamente para cada empresa o compartidos entre organizaciones.

- **Flexible:** Adaptamos el diseño para abordar situaciones particulares y desafíos específicos, asegurando que los contenidos sean relevantes y directamente aplicables al contexto de los participantes.
- **Adaptable en duración y localización:** Las sesiones se ajustan en duración y contenido a las necesidades de la organización. Nuestro equipo se desplaza a la localización requerida por la empresa.



3 PROPUESTA ECONÓMICA

◆ Duración y formato

- Duración: 4 días
- Modalidad: Presencial
- Grupo: 24 participantes

◆ Costos

- Precio por participante: 800€

Incluye:

- ✓ Formación teórica y práctica impartida por instructores especializados.
- ✓ Simulacros y estudios de casos reales.
- ✓ Material didáctico y recursos digitales.
- ✓ Certificación oficial al finalizar el curso.
- ✓ Asesoría post-curso para implementación de medidas de seguridad.

- Costos adicionales:

- * Dietas, alojamiento y desplazamiento desde España de instructores.
- * **Formato residencial:** Si se desea realizar el curso en esta modalidad, el coste del alojamiento y comidas de los participantes no está incluido.





**UNIVERSITY
NETWORK**
HELSINKI ESPAÑA

**INTERNATIONAL
UNIVERSITY
CENTRE FOR
PEACE
MISSIONS**

Centro
Internacional
Universitario para
Misiones
de Paz

*Centro Internacional Universitario
para Misiones de Paz (CIUMP)*
C/ Santa Cruz de Marcenado 11, 2ºA
28015 Madrid - España
Tlfno.: 91.533.54.55