

# CURSO DE SEGURIDAD Y AUTOPROTECCIÓN EN ZONAS DE RIESGO



**INTERNATIONAL  
UNIVERSITY  
CENTRE FOR  
PEACE  
MISSIONS**

Centro  
Internacional  
Universitario para  
Misiones  
de Paz



**UNIVERSITY  
NETWORK**

**HELSINKI ESPAÑA**

# 1

# QUÉ ES CIUMP

El **Centro Internacional Universitario para Misiones de Paz** de Helsinki España (**CIUMP**) se crea en el 2003 bajo el auspicio del Ministerio de Asuntos Exteriores de España, la Unión Europea y la Organización para la Seguridad y Cooperación Europea (OSCE) con el objetivo de formar profesionales con las competencias y habilidades necesarias para trabajar en misiones de paz. Hoy en día, el Centro ofrece programas, cursos y jornadas sobre temas tan necesarios como prevención de conflictos, seguridad y construcción de la paz.

Para llevar a cabo las formaciones, el Centro ha forjado alianzas estratégicas con entidades relevantes como el Ministerio de Defensa, Ministerio de Asuntos Exteriores, Unión Europea y el Departamento de Operaciones de Paz de Naciones Unidas que contribuyen con profesionales expertos y recursos.

Entre sus programas destacados se encuentran:

- **REACT**: cinco semanas de entrenamiento para profesionales en operaciones de paz y seguridad internacional. Desde su inicio, ha formado a más de 600 profesionales de 70 países.
- **Curso de Naciones Unidas de Coordinación Cívico-Militar**: 6 días de clases dinámicas para la comprensión y asimilación de directrices internacionales que rigen la coordinación cívico-militar y los desafíos asociados en situaciones de desastres naturales o conflicto armado.
- **Hostile Environment Awareness Training (HEAT)**: cinco días de entrenamiento para preparar a los participantes a enfrentar situaciones críticas o de emergencia mientras están desplegados en misiones preservando su salud mental y su integridad física.

Además de estas formaciones, el CIUMP organiza cursos a medida para administraciones e instituciones, aprovechando su experiencia en derechos humanos, prevención de conflictos, seguridad y desarrollo.

El CIUMP ha ampliado su oferta formativa al **sector privado**, aprovechando su vasta experiencia en misiones de paz y entornos hostiles, para proporcionar capacitaciones adaptadas a las necesidades específicas de empresas y organizaciones que operan en contextos complejos y desafiantes.



# 2 CURSO

## SEGURIDAD Y AUTOPROTECCIÓN EN ZONAS DE RIESGO

Las empresas multinacionales operan en diversos países de todo el mundo, algunos de ellos en zonas con inestabilidad política y elevados índices de **violencia y criminalidad** donde la seguridad personal de los empleados es una preocupación prioritaria. Contar con formación especializada no solo permite **reducir riesgos**, sino que también fortalece la **capacidad de respuesta** ante posibles amenazas, garantizando la protección del personal en situaciones adversas.

El curso de Seguridad Personal y Autoprotección en Zonas de Riesgo está diseñado para dotar a los participantes de herramientas clave para **anticipar, identificar, prevenir y responder** eficazmente a amenazas en entornos hostiles. A través de un **enfoque práctico** y basado en **situaciones reales**, los asistentes aprenderán a **evaluar** su entorno, **minimizar** su exposición al peligro y **actuar** con rapidez ante escenarios de riesgo. Se trabajarán aspectos como defensa personal, tácticas de conducción, protocolos en aglomeraciones, entre otros, con el objetivo de **desarrollar hábitos** de autoprotección y **toma de decisiones seguras**.

El centro formativo **CIUPM** imparte **formación ad-hoc** para profesionales que deban desarrollar su funciones en entornos de riesgo donde la seguridad personal esté comprometida. Con más de 20 años de experiencia en este campo, CIUPM tiene una trayectoria sólida en preparar a personas a **lidiar** eficazmente con situaciones críticas y **liderar** la respuesta ante emergencias preservando la **salud mental y la seguridad física**. CIUPM ha desarrollado este curso con un enfoque integral que busca incorporar la seguridad personal en los hábitos diarios de los participantes, asegurando que la toma de decisiones en situaciones de peligro se convierta en un proceso automático y eficaz.



## Objetivo del Curso

- **Identificación, Anticipación y Gestión de Riesgos:** Capacitar a los participantes en la detección temprana y evaluación de amenazas en entornos de riesgo, permitiéndoles anticiparse a los peligros y gestionar situaciones críticas de manera efectiva para minimizar su impacto.
- **Preservación de la Integridad Física y Respuesta Rápida:** Proporcionar herramientas y técnicas para proteger la seguridad personal, incluyendo acciones rápidas y efectivas ante amenazas físicas o agresiones..
- **Adquisición de destrezas ante emergencias prehospitalarias** para responder eficazmente hasta la llegada de los equipos médicos.
- **Estrategias de Evacuación y Escape:** Dotar a los participantes de protocolos automatizados de evacuación, huida y escape en situaciones de peligro extremo, optimizando la toma de decisiones bajo presión.
- **Gestión de la Salud Mental:** Desarrollar estrategias para mantener el bienestar emocional y gestionar la ansiedad antes, durante y después de situaciones de crisis, asegurando una respuesta equilibrada y sostenida en contextos de alta presión.
- **Seguridad de información:** Sensibilizar de los riesgos del manejo de datos y aumentar la seguridad y la protección tanto para salvaguardar la información de la empresa como para evitar convertirse en un objetivo.
- **Fomento de la Autoconfianza en Situaciones Críticas:** Desarrollar la capacidad de los participantes para tomar el control en una situación de emergencia, impulsando la toma de decisiones seguras y efectivas.

## Metodología del curso

El curso combina teoría y práctica a través de:

- **Sesiones dinámicas** con expertos en seguridad y gestión de crisis.
- **Talleres prácticos y exposición a situaciones de incertidumbre.**
- **Simulaciones de escenarios realistas** para reforzar la toma de decisiones bajo presión.

## Instructores:

- Miembros de las fuerzas de seguridad de España.
- Personal sanitario.
- Psicólogo.



## ◆ **Temática destacada del curso:**

- **Análisis contextual.**
  - Evaluación de riesgos
  - identificación vulnerabilidades
- **Defensa personal.**
  - Simulacro robo con violencia.
  - Evasión agresión sexual.
- **Seguridad en residencia.**
  - Prevención de allanamientos
  - Simulacro terremoto.
  - Simulacro incendio.
- **Seguridad en desplazamientos.**
  - Conducción evasiva.
- **Prevención riesgo secuestro.**
- **Primeros Auxilios**
  - RCP (Reanimación Cardiopulmonar)
  - Asistencia en hemorragias, anafilaxia, neumotórax, etc.
- **Gestión de conflictos y agresividad.** Disuasión y Persuasión.
- **Gestión de estrés y resiliencia** en situaciones críticas.
- **Protección de información sensible.**

## ◆ **Convocatorias**

Diseñamos  **cursos ad-hoc**, organizados específicamente para cada empresa o compartidos entre organizaciones.

- **Flexible:** Adaptamos el diseño para abordar situaciones particulares y desafíos específicos, asegurando que los contenidos sean relevantes y directamente aplicables al contexto de los participantes.
- **Adaptable en duración y localización:** Las sesiones se ajustan en duración y contenido a las necesidades de la organización. Nuestro equipo se desplaza a la localización requerida por la empresa.



# 3 PROPUESTA ECONÓMICA

## ◆ Duración y formato

- Duración: 3 días
- Modalidad: Presencial
- Grupo: 24 participantes

## ◆ Costos

- Precio por participante: 600€

Incluye:

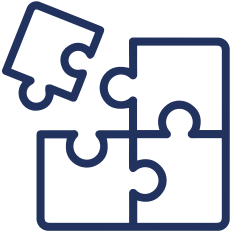
- ✓ Módulos teóricos.
- ✓ Prácticas de Defensa personal.
- ✓ Simulacro robo con violencia.
- ✓ Simulacro terremoto.
- ✓ Simulacro incendio.
- ✓ Conducción evasiva. en vehículos.
- ✓ Prácticas Primeros Auxilios (hemorragias, anafilaxia, neumotorax, RCP, etc).
- ✓ Sesión grupal con psicólogo.
- ✓ Equipos de protección.

\* Los trabajadores con contrato en España podrán acogerse a la bonificación **FUNDAE**.



# 3 PROPUESTA ECONÓMICA

## ◆ Tailored Course



El curso puede hacerse a medida y el **presupuesto se ajustará según los requerimientos** concretos, incluyendo factores como:

- **Temáticas** a tratar en las sesiones.
- **Simulacros** o actividades prácticas que se deseen desarrollar.
- **Número de participantes.**
- **País o localización** en la que se impartirá la formación.

\* **En caso de desarrollar el curso en un país extranjero, se aplicarán cargos adicionales por:**

- Desplazamientos, alojamiento y dietas de 3 instructores y 1 organizador.
- Costes específicos según el destino y logística requerida.

\* **Si se desea realizar en formato residencial,** el coste de alojamiento y comidas de los participantes no está incluido.

*"La vida y la seguridad de los empleados es la máxima prioridad, porque su bienestar es el pilar fundamental de la empresa."*





**UNIVERSITY  
NETWORK**  
**HELSINKI ESPAÑA**

**INTERNATIONAL  
UNIVERSITY  
CENTRE FOR  
PEACE  
MISSIONS**

Centro  
Internacional  
Universitario para  
Misiones  
de Paz

*Centro Internacional Universitario  
para Misiones de Paz (CIUMP)*  
**C/ Santa Cruz de Marcenado 11, 2ºA**  
**28015 Madrid - España**  
**Tlfno.: 91.533.54.55**