

# HOSTILE ENVIRONMENT AWARENESS TRAINING (HEAT)



# HOSTILE ENVIRONMENT AWARENESS TRAINING (HEAT)

## RESUMEN:

El programa HEAT es un curso de formación de cinco días en el que los participantes aprenderán a gestionar de manera efectiva situaciones críticas o de emergencia mientras se encuentran desplegados en entornos hostiles, a través de simulaciones realistas.

Este entrenamiento cumplirá con los siguientes objetivos:

- Dotar a los participantes de **habilidades esenciales** para operar en entornos hostiles, incluyendo la **identificación de riesgos**, la **toma de decisiones** en situaciones de crisis y la aplicación de **protocolos de seguridad personal**.
- Mejorar la capacidad para **prevenir, gestionar y responder** a incidentes de seguridad como ataques, secuestros, emboscadas o evacuaciones de emergencia.
- Fortalecer la **resiliencia emocional**, garantizando que los participantes puedan desempeñarse de manera efectiva bajo presión, protegiendo su bienestar y el de sus equipos.
- Mejorar las habilidades de **defensa personal** para preservar la integridad física y permitir una respuesta rápida y efectiva ante amenazas.
- Fomentar la **autoconfianza en situaciones críticas**, capacitando a los participantes para tomar el control, tomar decisiones informadas y actuar de manera decisiva en emergencias.

## APRENDIZAJES:

- **Comprensión y Mantenimiento de la Seguridad en Entornos de Alto Riesgo:** Desarrollar una comprensión integral de la interacción entre la seguridad física y mental en entornos de alto riesgo, con un enfoque en mantener ambas bajo presión y en situaciones de crisis.
- **Detección Temprana, Evaluación y Gestión de Riesgos:** Adquirir conocimientos especializados en la identificación y evaluación temprana de riesgos, y aprender a anticipar, adaptar y gestionar estrategias de manera efectiva para afrontar los desafíos únicos que presentan los entornos hostiles.
- **Adquisición de Herramientas y Técnicas para la Gestión de Crisis:** Obtener herramientas y técnicas prácticas para garantizar la seguridad física y gestionar la salud mental durante crisis, mejorando la capacidad de respuesta en escenarios de alto riesgo como ataques, secuestros o evacuaciones de emergencia.
- **Desarrollo de Resiliencia y Preparación a través del Aprendizaje Experiencial:** Potenciar la capacidad de reaccionar con confianza y competencia ante emergencias mediante la experiencia en simulaciones de escenarios de alto riesgo, fomentando la resiliencia y la preparación para desafíos reales.
- **Mejora de la Comunicación y Coordinación en Situaciones de Crisis:** Desarrollar estrategias para una comunicación clara y eficiente durante emergencias y coordinarse de manera efectiva con actores locales e internacionales en contextos de conflicto armado y crisis.

## METODOLOGÍA

La formación combina una base teórica con un entrenamiento práctico en terreno, centrado en la simulación de escenarios reales a través de ejercicios de role-playing y simulacros.

El **75% del curso es práctico** y el 25% es teórico.



# HOSTILE ENVIRONMENT AWARENESS TRAINING (HEAT)

## CONTENIDO

- Concienciación sobre Amenazas y Gestión de Riesgos.
- Defensa Personal y Respuesta ante Agresiones Sexuales.
- Primeros Auxilios y Soporte Vital Básico en ausencia de personal médico.
- Regulación Emocional y Apoyo Psicológico Temprano.
- Orientación, lectura de mapas y navegación por GPS.
- Procedimientos y Medios de Comunicación (Uso de radios).
- Conducción Defensiva y Conducción Todoterreno 4x4.
- Conducción en convoy.
- Navegación en Puntos de Control y Bloqueos de Carretera: Gestión de Inspecciones Vehiculares y Paso Seguro.
- Defensa Química, Biológica, Radiológica y Nuclear (QBRN).
- Armas, Minas, Artefactos Explosivos Improvisados (IED) y Municiones sin Detonar (UXO).
- Protocolos de Evacuación y Escape.
- Protección de Información Clasificada y Sensible.
- Gestión del Estrés y Resiliencia.
- Seguridad en Desplazamientos: Procedimientos de Protección y Seguridad en el Transporte Vehicular.
- Gestión de Amenazas en Multitudes, Manifestaciones, Protestas y Disturbios.
- Secuestro y Supervivencia de Rehenes.

## INSTRUCTORES

- Miembros de las fuerzas de seguridad.
- Personal médico y expertos en psicología del trauma.
- Jefes de seguridad.



## LUGAR

Segovia- España.

## IDIOMA

Inglés o Español

## FECHAS

23-28 de Junio de 2025.

## DURACIÓN DEL CURSO

60 horas.

8am - 9pm

**Curso residencial.**

## PRECIO Y CONDICIONES

La cuota del curso es de **2.000 €**, e incluye lo siguiente:

- Formación completa de cinco días (clases, actividades en terreno, equipo, simulacros, conducción de vehículos 4x4).
- Comidas y alojamiento (habitación compartida entre dos participantes).
- Transporte local (Madrid-Segovia-Madrid).
- Todos los materiales del curso.

La organización se reserva el derecho de posponer o cancelar el curso si no se alcanza el número mínimo de participantes o si los instructores no pueden asistir por razones de fuerza mayor. En tales casos, todas las organizaciones o personas inscritas recibirán un reembolso completo.

**Si el alumno cancela su inscripción, no se podrá realizar un reembolso** (incluyendo los casos relacionados con visados). No obstante, podrá utilizar el importe del curso cancelado como crédito para participar en futuras ediciones.

Los participantes son responsables de los costes de las transferencias bancarias y el cambio de divisas.

## SOLICITUD DE VISA PARA EXTRANJEROS

HELSINKI ESPAÑA brindará apoyo completo durante el proceso de solicitud de visado, guiando a los participantes, enviando la carta de invitación y asistiendo en los pasos necesarios para facilitar la obtención del visado. Sin embargo, **la responsabilidad de obtener el visado recae en el participante y no en HELSINKI ESPAÑA.**

## REQUISITOS

- Buena Condición Física.
- Capacidad para Trabajar Bajo Presión.
- Experiencia o Interés en Trabajar en Entornos Hostiles.
- Trabajo en Equipo y Adaptabilidad.
- Compromiso y Actitud Proactiva.

## PROCESO DE INSCRIPCIÓN

- Formulario de registro de HEAT
- CV
- Foto de Carnet

## DIPLOMA:

Los participantes que completen con éxito la formación recibirán un diploma de:

- El Centro Universitario Internacional para Misiones de Paz (**IUCPM**) en HELSINKI ESPAÑA.
- **NAEM**, Asociación Nacional de Técnicos en Emergencias Médicas.



# CONTACTO:



**Helsinki España**

[iucpm@helsinkiespana.org](mailto:iucpm@helsinkiespana.org)



**+34 915335455**

**+34 629544873**

**Helsinki España - Dimensión Humana**  
**Calle de Santa Cruz de Marcenado, 11, 2º A,**  
**Madrid, C.P. 28015**  
**ESPAÑA**



@helsinkiespana



helsinkiespana



Helsinki España

